

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**02 МАЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	210	219,87		
	Бутерброд с повидлом	80	98,04		
	Какао с молоком	200	125,2		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>538,72</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	210	219,87		
	Бутерброд с повидлом	80	98,04		
	Какао с молоком	200	125,2		
	Банан	150	144		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>587,11</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Помидор консервированный	60	12		
	Суп картофельный с бобовми и гренками	220	162,14		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	180	150,73		
	Напиток из шиповника	200	65,3		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>867,6</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп картофельный с бобовми и гренками	250	120,07		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	180	150,73		
	Напиток из шиповника	200	65,3		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>835,53</b>	<b>800</b>	<b>816</b>