

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**03 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	223,16		
	Бутерброт с повидлом	80	209,4		
	Какао с молоком	200	107,2		
	Банан	100	96		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>635,76</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	223,16		
	Бутерброт с повидлом	80	209,4		
	Какао с молоком	200	107,2		
	Банан	150	144		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>683,76</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Огурец в нарезке	60	22		
	Суп картофельный с бобовми и гренками	220	162,14		
	Оладьи из печени	100	298,18		
	Картофель отварной в молоке	150	176		
	Напиток из шиповника	200	65,3		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>899,32</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Огурец в нарезке	100	37		
	Суп картофельный с бобовми и гренками	250	120,07		
	Оладьи из печени	100	236,12		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Напиток из шиповника	200	65,3		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>868,85</b>	<b>800</b>	<b>816</b>