

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22 АПРЕЛЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	210	294,69		
	Бутерброды горячие с сыром	50	168,8		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	47		
Итого за завтрак		560	605,69	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	210	294,69		
	Бутерброды горячие с сыром	50	168,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		640	679,56	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Картофельное пюре	180	162,32		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,02		
Итого за обед		865	895,05	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор в нарезке	100	24		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Картофельное пюре	180	162,32		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,02		
Итого за обед		905	906,22	800	816