

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	111,12		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Яблоко	100	67,5		
Итого за завтрак		660	658,92	500	587,5
Прием пищи					
Неделя 1 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,9		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	111,12		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Яблоко	100	67,5		
Итого за завтрак		780	834,22	550	680
Прием пищи					
Неделя 1 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор консервированный	60	13,2		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Картофельная запеканка с мясом	200	400,75		
	Напиток лимонный	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Банан	150	144		
Итого за обед		950	912,49	700	822,5
Прием пищи					
Неделя 1 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Картофельная запеканка с мясом	200	400,75		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Банан	150	144		
Итого за обед		1010	968,19	800	952