

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

31 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Рыба, запеченная с яйцом	100	175		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5		
	Яблоко	100	57,69		
Итого за завтрак		600	541,79	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Рыба, запеченная с яйцом	100	175		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Мандарин	100	38		
Итого за завтрак		660	631,58	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат "Мозайка"	80	91,2		
	Борщ с капустой и картофелем	200	72,98		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6		
	Сок фруктовый	200	92		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Итого за обед		820	925,5	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат "Мозайка"	80	91,2		
	Борщ с капустой и картофелем	250	91,22		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Итого за обед		890	1014,53	800	816