

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Рыба, запеченная в омлете	100	314,71		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5		
Итого за завтрак		560	636,64	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Рыба, запеченная в омлете	100	314,71		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5		
Итого за завтрак		620	738	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварной свеклы	60	45,6		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	134,18		
	Плов из отварной говядины	210	390,37		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Йогурт сливочный	100	90			
Итого за обед		910	899,17	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	76		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	134,18		
	Плов из отварной говядины	260	464,72		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Йогурт сливочный	100	90			
Итого за обед		1020	1052,92	800	816