

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28 АПРЕЛЯ 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|----------------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 5 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы с изюмом | 100 | 161,46 | | |
| | Печень говяжья, тушенная в соусе | 100 | 166,68 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 263,8 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Чай с молоком | 200 | 67,16 | | |
| | | | | | |
| Итого за завтрак | | 600 | 764,7 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы с изюмом | 100 | 161,46 | | |
| | Печень говяжья, тушенная в соусе | 100 | 166,68 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 263,8 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 94,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 69,3 | | |
| | Чай с молоком | 200 | 67,16 | | |
| | | | | | |
| Итого за завтрак | | 630 | 822,9 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Помидор консервированный | 60 | 13,2 | | |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 116,24 | | |
| | Капуста тушенная с мясом | 250 | 396,48 | | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 43 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 138,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Йогурт сливочный | 100 | 87 | | |
| Итого за обед | | 950 | 851,22 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Помидор консервированный | 100 | 22 | | |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 116,24 | | |
| | Капуста тушенная с мясом | 250 | 396,48 | | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 43 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | | |
| | Йогурт сливочный | 100 | 87 | | |
| Итого за обед | | 1010 | 906,92 | 800 | 816 |