

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**22 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)</b>					
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Котлета рыбная с соусом	100	157,25		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	20	39,82		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
	Сок фруктовый	200	110		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>800</b>	<b>643,38</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)</b>					
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Котлета рыбная с соусом	100	157,25		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
	Сок фруктовый	100	110		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>835</b>	<b>769,65</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,25		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Каша перловая рассыпчатая	150	192,9		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Булочка "Веснушка"	50	163		
<b>Итого за обед</b>		<b>855</b>	<b>914,91</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,75		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Каша перловая рассыпчатая	180	231,48		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Булочка "Веснушка"	50	163		

<b>Итого за обед</b>	<b>950</b>	<b>1063,46</b>	<b>800</b>	<b>816</b>
----------------------	------------	----------------	------------	------------