

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**19 ЯНВАРЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	150	441,99		
	Соус молочный сладкий	50	76,26		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>552</b>	<b>726,46</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	180	530,39		
	Соус молочный сладкий	50	76,26		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Банан	150	143,42		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>933,2</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Перец болгарский в нарезке	80	20,6		
	Суп картофельный с клецками	250	143,73		
	Рыба припущенная с маслом	100	154,51		
	Рагу из овощей	205	203,77		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Слойка "Свердловская"	50	186,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>908,75</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Суп картофельный с клецками	250	143,73		
	Рыба припущенная с маслом	100	154,51		
	Рагу из овощей	200	203,77		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Слойка "Свердловская"	50	186,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>925,65</b>	<b>800</b>	<b>816</b>