

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	361,14		
	Соус сладкий с джемом	20	51,38		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		520	626,64	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	361,14		
	Соус сладкий с джемом	20	51,38		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Мандарин	100	38		
Итого за завтрак		550	694,14	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор консервированный	60	13,2		
	Суп гороховый на м/б	250	190		
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофель отварной с маслом	150	182,46		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Итого за обед		890	906,37	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор консервированный	100	22		
	Суп гороховый на м/б	250	190		
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофель отварной с маслом	200	243,28		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Итого за обед		1000	1024,99	800	816