

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**13 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы с изюмом	100	161,46		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	166,68		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>600</b>	<b>764,7</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы с изюмом	100	161,46		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	166,68		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с молоком	200	67,16		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>822,9</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Помидор консервированный	60	13,2		
	Суп картофельный с рыбой	250	116,24		
	Капуста тушеная с мясом	250	396,48		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Йогурт сливочный	100	87		
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>851,22</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Помидор консервированный	100	22		
	Суп картофельный с рыбой	250	116,24		
	Капуста тушеная с мясом	250	396,48		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Йогурт сливочный	100	87		
<b>Итого за обед</b>		<b>1010</b>	<b>906,92</b>	<b>800</b>	<b>816</b>