

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**12 МАЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Котлета рыбная	90	116,58		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Чай с молоком и сахаром	200	89,56		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>474,57</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Котлета рыбная	100	129,53		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Чай с молоком и сахаром	200	89,56		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>588,88</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	60	45,6		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	134,18		
	Плов из отварной говядины	210	390,37		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Йогурт сливочный	100	90			
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>899,17</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	100	76		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	134,18		
	Плов из отварной говядины	260	464,72		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Йогурт сливочный	100	90			
<b>Итого за обед</b>		<b>1020</b>	<b>1052,92</b>	<b>800</b>	<b>816</b>