

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 ноября 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|-----------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 4 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Огурец в нарезке | 60 | 8,47 | | |
| | Котлета рыбная с соусом | 100 | 168,75 | | |
| | Картофельное пюре | 150 | 145,8 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб "Столичный" | 20 | 39,82 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 111,54 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| Итого за завтрак | | 800 | 679,28 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Огурец в нарезке | 100 | 14,11 | | |
| | Котлета рыбная с соусом | 100 | 168,75 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 194,4 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб "Столичный" | 35 | 63,35 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 111,54 | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 134 | | |
| Итого за завтрак | | 835 | 805,15 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 60 | 74,25 | | |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 105,47 | | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 236,12 | | |
| | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 192,9 | | |
| | Напиток лимонный | 200 | 86,68 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб "Столичный" | 22 | 39,82 | | |
| | Булочка "Веснушка" | 50 | 163 | | |
| Итого за обед | | 855 | 964,17 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 100 | 123,75 | | |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 105,47 | | |
| | Гуляш из говядины | 120 | 283,34 | | |
| | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 231,48 | | |
| | Напиток лимонный | 200 | 86,68 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб "Столичный" | 35 | 63,35 | | |
| | Булочка "Веснушка" | 50 | 163 | | |

| | | | | |
|----------------------|------------|----------------|------------|------------|
| Итого за обед | 950 | 1112,72 | 800 | 816 |
|----------------------|------------|----------------|------------|------------|