

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 ноября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	288,92		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		552	526,6	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	180	346,7		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		615	654,91	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	97,65		
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	256,17		
	Картофель отварной в молоке	150	176		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Слойка "Свердловская"	50	186,35		
Итого за обед		855	877,97	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	97,65		
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	256,17		
	Картофель отварной в молоке	180	211,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Слойка "Свердловская"	100	186,35		
Итого за обед		980	933,47	800	816