

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 АПРЕЛЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Огурец конс-ный	60	9,66		
	Котлета рыбная с соусом	120	202,5		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
Итого за завтрак		610	568,76	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Огурец конс-ный	100	16,1		
	Котлета рыбная с соусом	120	202,5		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
Итого за завтрак		680	639,3	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Суп картофельный с клецками	250	143,73		
	Плов из говядины	200	374,38		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Напиток лимонный	200	89,56		
Конфета	25	89,75			
Итого за обед		845	924,42	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Суп картофельный с клецками	250	143,73		
	Плов из говядины	200	374,38		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Напиток лимонный	200	89,56		
Конфета	25	89,75			
Итого за обед		845	924,42	800	816