

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Икра кабачковая	60	71,4		
	Курица тушеная в соусе	100	169		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	87,25		
	Груша	100	42,7		
Итого за завтрак		660	671,65	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Икра кабачковая	100	119		
	Курица тушеная в соусе	100	169		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с молоком	200	87,25		
	Груша	100	42,7		
Итого за завтрак		780	842,68	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	60	43		
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	184,48		
	Котлета из говядины	100	252,5		
	Капуста тушеная	150	130,74		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Печенье	20	78,9		
Итого за обед		770	927,92	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	71,66		
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	184,48		
	Котлета из говядины	100	252,5		
	Капуста тушеная	200	174,32		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Пряник	30	118,35		
Итого за обед		950	1086,51	800	822,5