

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30 МАРТА 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|---------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 60 | 71,4 | | |
| | Курица тушеная в соусе | 100 | 169 | | |
| | Макароны отварные | 150 | 195,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Чай с молоком | 200 | 87,25 | | |
| | Груша | 100 | 42,7 | | |
| Итого за завтрак | | 660 | 671,65 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 100 | 119 | | |
| | Курица тушеная в соусе | 100 | 169 | | |
| | Макароны отварные | 200 | 260,93 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 94,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 69,3 | | |
| | Чай с молоком | 200 | 87,25 | | |
| | Груша | 100 | 42,7 | | |
| Итого за завтрак | | 780 | 842,68 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 43 | | |
| | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 184,48 | | |
| | Котлета из говядины | 100 | 252,5 | | |
| | Капуста тушеная | 150 | 130,74 | | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 43 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 138,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Печенье | 20 | 78,9 | | |
| Итого за обед | | 770 | 927,92 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 71,66 | | |
| | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 184,48 | | |
| | Котлета из говядины | 100 | 252,5 | | |
| | Капуста тушеная | 200 | 174,32 | | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 43 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | | |
| | Пряник | 30 | 118,35 | | |
| Итого за обед | | 950 | 1086,51 | 800 | 822,5 |