

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**26 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
Завтрак	Запеканка из творога	150	293,7		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	164		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>671,82</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Запеканка из творога	180	352,44		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	164		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>802,76</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Салат "Витаминный"	100	141,94		
	Суп гороховый на м/б	250	216,51		
	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофель отварной с маслом	150	182,46		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>1061,62</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Салат "Витаминный"	100	141,94		
	Суп гороховый на м/б	250	216,51		
	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофель отварной с маслом	200	243,28		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>1171,44</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>