

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19 октября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	201,36		
	Макароны отварные	150	208,38		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Груши	100	47		
Итого за завтрак		602	628,14	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	201,36		
	Макароны отварные	180	244,95		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Груши	100	47		
Итого за завтрак		665	735,24	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор соленый	60	12		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты из говядины	100	301,73		
	Капуста белокачанная тушеная	180	142,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
Итого за обед		857	856,8	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор соленый	100	22		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты из говядины	100	301,73		
	Капуста белокачанная тушеная	180	142,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
Итого за обед		915	902,08	800	822,5