

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**19 октября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
	Куриные биточки припущенные	90	205,8		
	Соус молочный натуральный	50	65,25		
	Рис отварной с овощами тушеными	150	173,79		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>642</b>	<b>675,58</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
	Куриные биточки припущенные	100	228,66		
	Соус молочный натуральный	50	65,25		
	Рис отварной с овощами тушеными	180	208,54		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>705</b>	<b>780,22</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	134,5		
	Печень по строгановски	100	154,84		
	Макаронь отварные	150	204,13		
	Компот из свежих фруктов	200	84,92		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>867</b>	<b>860,25</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	134,5		
	Печень по строгановски	100	154,84		
	Макаронь отварные	180	242,39		
	Компот из свежих фруктов	200	84,92		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>933,79</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>