

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**18 АПРЕЛЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога	150	441,99		
	Молоко сгущенное с сахаром	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Масло сливочное порциями	10	66		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>711,79</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога	180	530,38		
	Молоко сгущенное с сахаром	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Масло сливочное порциями	10	66		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>803,48</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,5		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	98,79		
	Биточки рыбные	100	187		
	Капуста тушеная	200	174,32		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Йогурт сливочный	100	92		
<b>Итого за обед</b>		<b>1020</b>	<b>856,59</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,5		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	98,79		
	Биточки рыбные	100	187		
	Капуста тушеная	200	174,32		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Йогурт сливочный	100	92		
<b>Итого за обед</b>		<b>1020</b>	<b>856,59</b>	<b>800</b>	<b>816</b>