## Утверждаю: Директор МБОУ "УНЪЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 18 АПРЕЛЯ 2024 Г.

	18 АПРЕЛ Наименование блюда	71 2024 1 .	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
Прием пищи		Масса порции (грамм)		Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен. Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	150	441,99		
	Молоко сгущенное с сахаром	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08	-	
	Хлеб пшеничный	30	69,3	-	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8	-	
	Масло сливочное порциями	10	66	1	
	Груша	100	47	1	
Итого за завтрак		500	711,79	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория:			рублей )	
Завтрак	Запеканка из творога	180	530,38		
	Молоко сгущенное с сахаром	20	57,92	1	
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08	1	
	Хлеб пшеничный	30	69,3	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
		10	66	-	
	Масло сливочное порциями	100	47	-	
	Груша Итого за завтрак	550	803,48	550	587,5
П	•	Масса порции	Энер. цен.	330	307,5
Прием пищи	Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные	(грамм) гобелы за счет срел	Порции (ккал) ств ролителей (за	конных прелста	вителей)
Неделя 1 День 3	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	учащихся 7-11 лет	Γ	1.77	,
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,5		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	98,79		
	Биточки рыбные	100	187	]	
	Капуста тушеная	200	174,32	]	
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из сухофруктов	200	91,98	_	
	Йогурт сливочный <b>Итого за обед</b>	100	92	700	705
-		1020 Масса порции	856,59 Энер. цен.	700	705
Прием пищи	Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные	(грамм)	Порции (ккал)	PRODUCTS TRATETS	вителей)
Неделя 1 День 3		ащихся 12 лет и ста		тконных предста	BHICH
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,5		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	98,79	_	
	Биточки рыбные	100	187	-	
	Капуста тушеная	200	174,32	]	
	Хлеб пшеничный	45	105,75	_	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25	]	
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Йогурт сливочный  Итого за обед	100 <b>1020</b>	92 <b>856,59</b>	800	816