

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**18 АПРЕЛЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	132,63		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>616,87</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя1 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	159,15		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>643,39</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор консервированный	60	12		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Капуста тушеная	200	158,46		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих фруктов	200	79,16		
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>763,36</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор консервированный	100	20		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Капуста тушеная	200	158,46		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Компот из свежих фруктов	200	79,16		
<b>Итого за обед</b>		<b>945</b>	<b>824,71</b>	<b>800</b>	<b>816</b>