

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**13 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,6		
	Курица тушеная с морковью	90	118,17		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,91		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Кофейный напиток с молоком	200	71,1		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>583,58</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,6		
	Курица тушеная с морковью	90	118,17		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	318,54		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Кофейный напиток с молоком	200	71,1		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>616,41</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Помидоры свежие	60	12		
	Суп из овощей с фасолью	250	155,5		
	Котлета рыбная	90	102,87		
	Картофель, запеченный в сметане	150	157,48		
	Кисель фруктово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>705,45</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Помидоры свежие	100	22		
	Суп из овощей с фасолью	250	155,5		
	Котлета рыбная	100	114,3		
	Картофель, запеченный в сметане	200	209,97		
	Кисель фруктово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>828,37</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>