

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
	Курица в соусе с томатом	110	220,1		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	140,92		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Кофейный напиток с молоком	200	71,1		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		610	586,3	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
	Курица в соусе с томатом	120	240,1		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	187,89		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Кофейный напиток с молоком	200	71,1		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		650	606,47	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Суп сливочный с рыбой	250	86,5		
	Оладьи из печени	100	262,46		
	Картофель, запеченный в сметане	150	157,48		
	Компот из свежих плодов	200	56,7		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Итого за обед		850	773,21	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Суп сливочный с рыбой	250	86,5		
	Оладьи из печени	100	262,46		
	Картофель, запеченный в сметане	200	209,97		
	Компот из свежих плодов	200	56,7		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Итого за обед		960	880,34	800	822,5