

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**09 ноября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
	Куриные биточки припущенные, соус молочный	120	257,98		
	Рис отварной с овощами тушеными	150	173,79		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>622</b>	<b>662,51</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
	Куриные биточки припущенные, соус молочный	120	257,98		
	Рис отварной с овощами тушеными	180	208,54		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>675</b>	<b>744,29</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	125,98		
	Печень по строгановски	100	161,82		
	Макароны отварные	150	208,38		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>867</b>	<b>872,08</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	125,98		
	Печень по строгановски	100	161,82		
	Макароны отварные	180	242,39		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>941,37</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>