

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**05 октября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Курица в соусе с томатом	100	201,36		
	Макароны отварные	150	204,13		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Груши	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>602</b>	<b>623,89</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Курица в соусе с томатом	100	201,36		
	Макароны отварные	180	244,95		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Груши	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>735,24</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Помидор соленый	60	12		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты из говядины	100	301,73		
	Капуста белокачанная тушеная	180	142,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
<b>Итого за обед</b>		<b>857</b>	<b>856,8</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Помидор соленый	100	22		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты из говядины	100	301,73		
	Капуста белокачанная тушеная	180	142,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>902,08</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>