

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05 октября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
	Куриные биточки припущенные	90	205,8		
	Соус молочный натуральный	50	65,25		
	Рис отварной с овощами тушеными	150	173,79		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Яблоки	100	44,38		
Итого за завтрак		642	675,58	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
	Куриные биточки припущенные	100	228,66		
	Соус молочный натуральный	50	65,25		
	Рис отварной с овощами тушеными	180	208,54		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Яблоки	100	44,38		
Итого за завтрак		705	780,22	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	134,5		
	Печень по строгановски	100	154,84		
	Макароны отварные	150	204,13		
	Компот из свежих фруктов	200	84,92		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
Итого за обед		867	860,25	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	134,5		
	Печень по строгановски	100	154,84		
	Макароны отварные	180	242,39		
	Компот из свежих фруктов	200	84,92		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
Итого за обед		915	933,79	800	822,5