

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**29 МАРТА 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	150	387		
	Соус шоколадный	30	69,72		
	Чай	200	1,4		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Груши	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>610,72</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	180	464,4		
	Соус шоколадный	30	69,72		
	Чай	200	1,4		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Груши	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>758,22</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	119		
	Рассольник ленинградский	250	105		
	Биточки из птицы	100	188,57		
	Макароны отварные с овощами	150	187,69		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Компот из сухофруктов	200	81		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>876,56</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	119		
	Рассольник ленинградский	250	105		
	Биточки из птицы	100	188,57		
	Макароны отварные с овощами	180	225,22		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Компот из сухофруктов	200	81		
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>960,99</b>	<b>800</b>	<b>816</b>