

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**22 ФЕВРАЛЯ 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	13,2		
	Котлета рыбная	90	130,9		
	Картофельное пюре	150	181,5		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69		
	Яблоко	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>592,59</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	100	22		
	Котлета рыбная	100	148		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69		
	Яблоко	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>780</b>	<b>748,09</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Картофельный с сельдью"	60	64		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Курица в соусе с томатом	100	183,34		
	Рис отварной	150	215,06		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Сок фруктовый	200	84,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>846,66</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Картофельный с сельдью"	100	107		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Курица в соусе с томатом	140	256,6		
	Рис отварной	200	300,24		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Сок фруктовый	200	84,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>1095</b>	<b>800</b>	<b>816</b>