

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**20 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	250,82		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>552</b>	<b>527,16</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	180	300,98		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	130	61,1		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645</b>	<b>661,95</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Плов из говядины	230	430,54		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>847</b>	<b>862,26</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Плов из говядины	230	430,54		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>930,09</b>	<b>800</b>	<b>816</b>