

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	150	250,82		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		552	527,16	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	180	300,98		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	130	61,1		
Итого за завтрак		645	661,95	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Плов из говядины	230	430,54		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за обед		847	862,26	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Плов из говядины	230	430,54		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за обед		880	930,09	800	816