

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08 ноября 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 3 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Огурец в нарезке | 80 | 11,3 | | |
| | Котлета рыбная | 100 | 121,01 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 180,36 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 100,18 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Апельсин | 100 | 43 | | |
| Итого за завтрак | | 712 | 566,17 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Огурец в нарезке | 100 | 14,12 | | |
| | Котлета рыбная | 100 | 121,01 | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 180,36 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,18 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Апельсин | 100 | 43 | | |
| Итого за завтрак | | 775 | 616,02 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 87,27 | | |
| | Борщ | 250 | 88,65 | | |
| | Плов из курицы | 250 | 448,82 | | |
| | Сок фруктовый с мякотью | 200 | 134,4 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | | | | | |
| Итого за обед | | 867 | 904,71 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 87,27 | | |
| | Борщ | 250 | 88,65 | | |
| | Плов из курицы | 250 | 448,82 | | |
| | Сок фруктовый с мякотью | 200 | 134,4 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | | | | | |
| Итого за обед | | 885 | 939,99 | 800 | 816 |