

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**06 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Винегрет овощной	100	129,26		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	160,29		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>690</b>	<b>754,84</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Винегрет овощной	100	129,26		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	160,29		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>720</b>	<b>824,94</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Помидор свежий	60	8,4		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Макаронник с мясом	200	617,38		
	Соус молочный к блюдам	50	56,16		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>1143,03</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Помидор свежий	100	14		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Макаронник с мясом	200	617,38		
	Соус молочный к блюдам	50	56,16		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>1195,53</b>	<b>800</b>	<b>816</b>