

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04 октября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Котлета рыбная	100	121,01		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Кофейный напиток с молоком	180	100,18		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Апельсин	100	43		
Итого за завтрак		512	463,16	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Котлета рыбная	100	121,01		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Апельсин	100	43		
Итого за завтрак		735	522,02	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат витаминный	100	87,27		
	Борщ	250	88,65		
	Плов из курицы	250	448,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		867	904,71	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат витаминный	100	87,27		
	Борщ	250	88,65		
	Плов из курицы	250	448,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		885	939,99	800	816