

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27 МАРТА 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|----------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 1 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная жидкая | 210 | 286 | | |
| | Сыр (порциями) | 30 | 109,2 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 79,2 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | | |
| | Яблоко | 100 | 42,7 | | |
| Итого за завтрак | | 570 | 545 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная жидкая | 210 | 286 | | |
| | Сыр (порциями) | 30 | 109,2 | | |
| | Батон нарезной | 30 | 79,2 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | | |
| | Яблоко | 150 | 70,5 | | |
| Итого за завтрак | | 620 | 572,8 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный | 60 | 22 | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 120,07 | | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 236,12 | | |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 234,66 | | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,3 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | | | | | |
| Итого за обед | | 890 | 853,85 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный | 100 | 37 | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 120,07 | | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 236,12 | | |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 234,66 | | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,3 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | | | | | |
| Итого за обед | | 930 | 868,85 | 800 | 816 |