

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 30 ЯНВАРЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	71,29		
	Тефтели мясные в соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>672</b>	<b>668,26</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	118,82		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	287,48		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>785</b>	<b>826,2</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	100	119		
	Суп картофельный с горохом	250	166,42		
	Печень говяжья по-строгановски	100	161,82		
	Макаронные отварные с овощами	200	260,58		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>902</b>	<b>912,84</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	100	119		
	Суп картофельный с горохом	250	166,42		
	Печень говяжья по-строгановски	100	161,82		
	Макаронные отварные с овощами	200	260,58		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>983,37</b>	<b>800</b>	<b>816</b>