

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**16 января 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>672</b>	<b>630,7</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энер. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 1 День 2</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	268,92		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>765</b>	<b>743,45</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энер. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 1 День 2</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Салат из моркови	60	76,55		
	Свекольник	250	113,77		
	Рыба в омлете	100	152,71		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>877</b>	<b>766,48</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Свекольник	250	113,77		
	Рыба в омлете	100	152,71		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>852,79</b>	<b>800</b>	<b>816</b>