

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11 мая 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	209,09		
	Капуста тушеная	150	104,15		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Чай с лимоном и сахаром	200	31,94		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		615	507,93	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	209,09		
	Капуста тушеная	200	138,87		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,42		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		690	596,78	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	60	51,36		
	Суп картофельный с фасолью	250	156,93		
	Рыба, тушеная с овощами	140	143		
	Рис отварной	150	179,82		
	Сок фруктовый	200	147,84		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		880	874,25	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	85,6		
	Суп картофельный с фасолью	250	156,93		
	Рыба, тушеная с овощами	140	143		
	Рис отварной	150	179,82		
	Сок фруктовый	200	147,84		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		950	955,39	800	816