

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**11 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	207,84		
	Капуста тушеная	150	121,41		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,42		
	Груша	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>507,97</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	207,84		
	Капуста тушеная	200	161,88		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,42		
	Мандарин	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>690</b>	<b>618,54</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	60	51,36		
	Суп овощной с фасолью	250	81,7		
	Рыба, припущенная в молоке	100	250,54		
	Рис отварной	150	179,82		
	Сок фруктовый	200	147,84		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>906,56</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	85,6		
	Суп овощной с фасолью	250	81,7		
	Рыба, припущенная в молоке	100	250,54		
	Рис отварной	150	179,82		
	Сок фруктовый	200	147,84		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>987,7</b>	<b>800</b>	<b>816</b>