

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 10 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
Завтрак	Помидор свежий	60	13,2		
	Биточки из говядины	90	151		
	Макароньы отварные с маслом	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Мандарин	100	28		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>542,14</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Помидор свежий	60	13,2		
	Биточки из говядины	100	207		
	Макароньы отварные с маслом	200	260,95		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Мандарин	100	28		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>733,49</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из кукурузы консервированной	60	59,58		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	90	140		
	Рис припущенный	150	215,06		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Конфета шоколадная	30	120		
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>880,97</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из кукурузы консервированной	100	99,3		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	120	192		
	Рис припущенный	200	286,74		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Конфета шоколадная	30	120		
<b>Итого за обед</b>		<b>1010</b>	<b>1091,27</b>	<b>800</b>	<b>816</b>