

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 10 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74		
	Биточки из говядины	90	151		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Бананы	100	42,7		
Итого за завтрак		650	655,48	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,9		
	Биточки из говядины	100	207		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Бананы	100	42,7		
Итого за завтрак		780	898,68	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец консервированный	60	13,2		
	Щи из свежей капусты на м/б	250	107,83		
	Печень говяжья по-строгановски	90	140		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Конфета шоколадная	20	109,4		
Итого за обед		850	808,3	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец консервированный	100	22		
	Щи из свежей капусты на м/б	250	107,83		
	Печень говяжья по-строгановски	120	192		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Конфета шоколадная	30	120		
Итого за обед		1010	991,83	800	816