

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07 ноября 2023 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 71,29 | | |
| | Тефтели в сметанном соусе | 110 | 186,61 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 224,1 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Мандарин | 100 | 35 | | |
| Итого за завтрак | | 672 | 668,26 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 118,82 | | |
| | Тефтели в сметанном соусе | 110 | 186,61 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 287,48 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Мандарин | 100 | 35 | | |
| Итого за завтрак | | 785 | 826,2 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Икра кабачковая | 100 | 119 | | |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 166,42 | | |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 161,82 | | |
| | Макароны отварные с овощами | 200 | 244,66 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 94,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| Итого за обед | | 917 | 932,17 | 700 | 705 |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Икра кабачковая | 100 | 119 | | |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 166,42 | | |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 161,82 | | |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 244,66 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 94,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| Итого за обед | | 915 | 967,45 | 800 | 816 |