

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
05 декабря 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 60 | 31,35 | | |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 110 | 186,61 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 224,1 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 43,32 | | |
| | Мандарин | 100 | 35 | | |
| Итого за завтрак | | 672 | 630,7 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 100 | 52,25 | | |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 110 | 186,61 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 268,92 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 43,32 | | |
| | Мандарин | 100 | 35 | | |
| Итого за завтрак | | 765 | 743,45 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 60 | 76,55 | | |
| | Свекольник | 250 | 113,77 | | |
| | Рыба в омлете | 100 | 152,71 | | |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 234,66 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 43,22 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| Итого за обед | | 877 | 766,48 | 700 | 705 |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 127,58 | | |
| | Свекольник | 250 | 113,77 | | |
| | Рыба в омлете | 100 | 152,71 | | |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 234,66 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 43,22 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| Итого за обед | | 935 | 852,79 | 800 | 816 |