

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 05 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	70,8		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	70	26,6		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>642</b>	<b>659,37</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	298,8		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	70	26,6		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>755</b>	<b>828,3</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	71,4		
	Суп картофельный с бобовыми	250	182,45		
	Печень говяжья по-строгановски	100	154,84		
	Макаронаты отварные с овощами	150	192,57		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>812</b>	<b>806,28</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	100	119		
	Суп картофельный с бобовыми	250	182,45		
	Печень говяжья по-строгановски	100	154,84		
	Макаронаты отварные с овощами	200	231,08		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>986,42</b>	<b>800</b>	<b>816</b>