

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 03 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	71,29		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		672	668,26	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	118,82		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	287,48		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		785	826,2	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Икра кабачковая	100	119		
	Суп картофельный с горохом	250	166,42		
	Печень говяжья по-строгановски	100	161,82		
	Макароны отварные с овощами	200	244,66		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		917	932,17	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Икра кабачковая	100	119		
	Суп картофельный с бобовыми	250	166,42		
	Печень говяжья по-строгановски	100	161,82		
	Макароны отварные с овощами	180	244,66		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		915	967,45	800	816