

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 02 АПРЕЛЯ 2024 Г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей) | | | | |
| Завтрак | Помидор свежий | 60 | 8,4 | | |
| | Биточки из говядины | 100 | 252,5 | | |
| | Макароны отварные с маслом | 150 | 211,1 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,64 | | |
| | Мандарин | 100 | 38 | | |
| Итого за завтрак | | 660 | 664,24 | 500 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | |
| Завтрак | Помидор свежий | 100 | 14 | | |
| | Биточки из говядины | 100 | 252,5 | | |
| | Макароны отварные с маслом | 200 | 281,46 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,64 | | |
| | Мандарин | 100 | 38 | | |
| Итого за завтрак | | 750 | 740,2 | 550 | 680 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат картофельный с квашеной капустой | 100 | 102,89 | | |
| | Свекольник со сметаной | 250 | 104,16 | | |
| | Язык отварной с соусом | 125 | 225,69 | | |
| | Рис припущенный | 150 | 215,06 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 46,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 138,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Шоколадные конфеты | 30 | 120 | | |
| Итого за обед | | 935 | 1009,97 | 700 | 822,5 |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат картофельный с квашеной капустой | 100 | 102,89 | | |
| | Свекольник со сметаной | 250 | 104,16 | | |
| | Язык отварной с соусом | 125 | 225,69 | | |
| | Рис припущенный | 200 | 286,74 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 46,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | | |
| | Шоколадные конфеты | 30 | 120 | | |
| Итого за обед | | 1015 | 1128,55 | 800 | 952 |