

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
29 ЯНВАРЯ 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброды горячие с сыром	45	167,67		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоки	100	44,38		
Итого за завтрак		567	620,15	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброды горячие с сыром	45	167,67		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоки	100	44,38		
Итого за завтрак		595	643,68	550	544
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из моркови	80	102,06		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Картофель отварной	150	175,04		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	20	65,2		
Итого за обед		865	946,13	700	705
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих фруктов	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	20	65,2		
Итого за обед		930	1009,48	800	816