

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29 ЯНВАРЯ 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 1 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 246,64 | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 138,59 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Яблоко | 100 | 44 | | |
| Итого за завтрак | | 567 | 564,25 | 500 | 470 |
| Прием пищи | | | | | |
| Наименование блюда | | | | | |
| Масса порции (грамм) | | | | | |
| Энерг. цен. Порции (ккал) | | | | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 246,64 | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 138,59 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 153,92 | | |
| | Яблоко | 100 | 44 | | |
| Итого за завтрак | | 580 | 646,5 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | | | | | |
| Наименование блюда | | | | | |
| Масса порции (грамм) | | | | | |
| Энерг. цен. Порции (ккал) | | | | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Помидор свежий | 60 | 14,4 | | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 120,7 | | |
| | Котлета из говядины | 90 | 243,32 | | |
| | Капуста тушеная | 200 | 158,26 | | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 94,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Конфета шоколадная | 20 | 71,8 | | |
| Итого за обед | | 865 | 808,93 | 700 | 705 |
| Прием пищи | | | | | |
| Наименование блюда | | | | | |
| Масса порции (грамм) | | | | | |
| Энерг. цен. Порции (ккал) | | | | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Помидор свежий | 100 | 40 | | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 120,7 | | |
| | Котлета из говядины | 100 | 276,27 | | |
| | Капуста тушеная | 200 | 158,26 | | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 94,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 75,6 | | |
| | Конфета шоколадная | 20 | 71,8 | | |
| Итого за обед | | 940 | 928,33 | 800 | 822,5 |