

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**20 ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброды горячие с сыром	45	167,67		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>620,15</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброды горячие с сыром	45	167,67		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595</b>	<b>643,68</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из моркови	80	102,06		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Картофель отварной	150	175,04		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>865</b>	<b>946,13</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	127,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих фруктов	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>1009,48</b>	<b>800</b>	<b>816</b>