

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**20 ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная ячневая	200	246,64		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	138,59		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>564,25</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная ячневая	200	246,64		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	138,59		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	100	44		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>646,5</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Помидор свежий	60	14,4		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Конфета шоколадная	20	71,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>865</b>	<b>808,93</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Помидор свежий	100	40		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Котлета из говядины	100	276,27		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Конфета шоколадная	20	71,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>928,33</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>